Les Bases – Techniques modernes & perfectionnement initial

Formation professionnelle hors CPF | Pour débutantes autodidactes

Un parcours destiné aux autodidactes souhaitant reprendre les fondamentaux, corriger leurs habitudes et maîtriser les techniques modernes pour obtenir des poses fines, régulières et durables.

Informations pratiques

Durée : 5 jours – 35 heures de formation.

Horaires : 9 h 30 – 12 h 30 et 13 h 30 – 17 h 30 ; pause déjeuner de 12 h 30 à 13 h 30 (non comptabilisée).

Modalité : formation en présentiel, démonstrations et pratique encadrée.

Lieu : Theia Nail Academy – adresse exacte communiquée lors de la convocation.

Public concerné : Personnes ayant déjà réalisé des poses sur elles-mêmes ou leur entourage, manipulé le gel et acquis des connaissances de façon autodidacte.

Prérequis : Avoir déjà pratiqué la pose de gel et connaître les gestes élémentaires de manipulation des produits. Un échange préalable permet de vérifier l'adéquation de la formation au niveau.

Tarifs : Groupe (2 à 4 participantes) : 1 090 € | Individuel : 1 990 €

Objectifs pédagogiques

• Analyser l'ongle naturel et choisir une technique adaptée, dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité.

• Corriger la préparation, la gestuelle et les erreurs courantes responsables des décollements.

• Maîtriser le renforcement, le placement de matière et les architectures fines.

• Réaliser des extensions avec des techniques modernes et soigner les finitions.

• Structurer une prestation professionnelle, gagner en précision et en efficacité.

Programme pédagogique – 5 journées

SIRET : 502 545 148 00046

Jour 1 – Diagnostic et fondamentaux

Matin : positionnement initial, analyse des habitudes, hygiène, anatomie de l'ongle, sécurité des produits et préparation du poste.

Après-midi : préparation de l'ongle naturel, travail de la cuticule, adhérence, démonstration et exercices corrigés.

Jour 2 – Renforcement et maîtrise du gel

Matin : choix des bases et gels, dosage, renforcement de l'ongle naturel, points de contrôle de l'architecture.

Après-midi : pratique du semi-permanent renforcé et du gainage ; correction des défauts de matière, de profil et de finition.

Jour 3 – Techniques modernes d'extension

Matin : analyse des formes et des longueurs, choix des supports et des techniques ; démonstration des extensions Popits.

Après-midi : réalisation d'extensions, positionnement des moules, maîtrise de la catalysation et corrections individualisées.

Jour 4 – Architecture fine et tenue

Matin : équilibre de la construction, parallèles, apex, finesse et solidité ; adaptation aux morphologies.

Après-midi : pratique d'une prestation complète, perfectionnement des contours, de la couleur et des finitions.

Jour 5 – Autonomie et perfectionnement

Matin : enchaînement d'un protocole professionnel, optimisation de l'organisation et correction des difficultés récurrentes.

Après-midi : réalisation pratique de synthèse, évaluation des acquis, bilan personnalisé et axes de progression.

Méthodes et moyens pédagogiques

Apports théoriques, démonstrations commentées, pratique progressive sur soi et/ou modèles, accompagnement individuel, supports pédagogiques et corrections en situation.

Modalités d'évaluation

Auto-positionnement initial, observation et corrections tout au long de la pratique, réalisation finale évaluée selon une grille de critères et bilan individuel. Une attestation de fin de formation est remise selon les conditions de réalisation.

Suivi post-formation – 2 mois inclus

À l'issue de la formation, chaque participante bénéficie de 2 mois de suivi pédagogique inclus, au sein d'un groupe privé WhatsApp : questions techniques, partage de réalisations, retours et corrections personnalisées, conseils pour consolider les acquis et développer son autonomie.

Accessibilité et inscription

Les besoins d'adaptation, notamment liés à une situation de handicap, sont étudiés avant l'entrée en formation. Dates, délais d'accès, matériel et conditions pratiques sont communiqués lors de la demande d'inscription.

SIRET : 502 545 148 00046